

Barry M. Zingler, MD • Mitchell K. Spinnell, MD • Michael E. Meininger, MD • Marc A. Fiorillo, MD  
Eugene S. Han, MD • Kyoung S. Baek, APN • Tatiana Valderrama, MSN, APN-BC

## 대장내시경(Colonoscopy) 준비사항TRILYTE - AM

성명(Name): \_\_\_\_\_

담당의: Dr. \_\_\_\_\_

예약날짜(Date): \_\_\_\_\_

도착시간 (Time to Register): \_\_\_\_\_

장소(Location): \_\_\_\_\_

도착보고: \_\_\_\_\_

**유의사항: 1. 시술 취소의 경우 48 시간전에 알려주십시오. 시술 48 시간 이내에 취소할 경우 \$125 의비용이 부과됩니다.**

2. 뉴저지법에따라시술후마취의영향으로인해반드시운전해주시분이있어야합니다

### 시술 하루 전날

- 아침부터 밤 12 시나 새벽 1 시까지 물이나 맑은 음료들을 (가능한 많이) **계속** 드십시오. (예: 물, 사과주스, 게토레이드, 레모네이드, 하얀색의 포도주스나 크랜베리 주스, 블랙커피, 차, 소다종류, 비타민워터, Jell-O, 얼음디저트등)
- 금지 제품:** 우유나 우유 성분이 들어간 것, 오렌지 주스, 빨간색과 진한색깔의 주스

### 약 복용법

- 시술 전날 4 PM :** 4 리터의 Trilyte 약물을 몇시간에 걸쳐서 천천히 모두 드십시오..
- 마시는 도중 속이 메스꺼운 증상이 느껴지면 잠시 쉬었다 드시기를 반복합니다.
- 약물을 차게 만들어서 드시거나, 약물 복용 중간에 막대 사탕을 드시는 것도 도움이 됩니다.
- 약물을 모두 끝내신후 가능한 한 수면과 휴식을 취하십시오. 맑은 음료는 계속 드시면 좋습니다.
- 시술 당일 4 시간 전부터 물 포함, 모든 식음료를 금합니다.**
- 다음의 약들은 시술 7 일 전부터 멈추십시오**
  - 혈액 희석제 (Aspirin, Coumadin, Plavix, Lovenox, Effient, Pradaxa, Arixtra, Brilinta, Eliquis, Aggrenox)
  - 항염증제 (Celebrex, Aleve, Motrin)

3. 비타민 E와 철분 계열의 영양제

- **Tylenol** 은 드셔도 됩니다.
- 혈압이나 심장약을 복용하시는 분은 아침에 **물 한모금과** 함께 드셔도 됩니다.