

Ivan Friedrich, MD • Kenneth P. Rubin, MD • Mark S. Sapienza, MD • Irina Kaplounov, MD • Sandarsh R. Kancherla, MD • Grace H. Yang, MD  
Diplomates, American Board of Gastroenterology and Internal Medicine

## 대장 내시경 (Colonoscopy) 준비사항 TRILYTE - PM

성명(Name): \_\_\_\_\_

담당의: Dr. \_\_\_\_\_

예약날짜(Date): \_\_\_\_\_

도착시간 (Time to Register): \_\_\_\_\_

장소(Location): \_\_\_\_\_

도착 보고: \_\_\_\_\_

**유의사항:** 1. 시술 취소의 경우 48 시간전에 알려주십시오. 시술 48 시간 이내에 취소할 경우 \$125 의 비용이 부과됩니다.

2. 뉴저지 법에 따라 시술 후 마취의 영향으로 인해 반드시 운전해 주실분이 있어야 합니다

### 시술 하루 전날

- 아침부터 밤 12 시나 새벽 1 시까지 물이나 맑은 음료들을 (가능한 많이) 계속 드십시오. (예: 물, 사과주스, 게토레이드, 레모네이드, 하얀색 의 포도주스나 크랜베리 주스, 블랙커피, 차, 소다종류, 비타민워터, Jell-O, 얼음디저트 등)
- 금지 제품:** 우유나 우유 성분이 들어간 것, 오렌지 주스, 빨간색과 진한색깔의 주스

### 약 복용법

- 시술 전날 4 PM : 2 리터(전체 약물의 반)의 Trilyte** 약물을 몇시간에 걸쳐서 천천히 모두 드십시오..
- 마시는 도중 속이 메스꺼운 증상이 느껴지면 잠시 쉬었다 드시기를 반복합니다.
- 약물을 차게 만들어서 드시거나, 약물 복용 중간에 막대 사탕을 드시는 것도 도움이 됩니다.
- 약물을 모두 끝내신후 가능한 한 수면과 휴식을 취하십시오. 맑은 음료는 계속 드시면 좋습니다.
- 시술 당일 AM:** 시술 6 - 7 시간전에 전날과 같은방법으로 나머지 2 리터의 Trilyte 약물을 모두 드십시오.

**시술 당일 4 시간 전부터 물 포함, 모든 식음료를 금합니다.**

다음의약들은시술7 일전부터 멈추십시오

- 혈액 희석제 (Aspirin, Coumadin, Plavix, Lovenox, Effient, Pradaxa, Arixtra, Brilinta, Eliquis, Aggrenox)
- 항염증제 (Celebrex, Aleve, Motrin)
- 비타민 E 와 철분 계열의 영양제

혈압이나 심장약을 복용하시는 분은 아침에 물 한모금과 함께 드셔도 됩니다