

Ivan Friedrich, MD • Kenneth P. Rubin, MD • Mark S. Sapienza, MD • Irina Kaplounov,
MD • Sandarsh R. Kancherla, MD • Grace H. Yang, MD

Diplomates, American Board of Gastroenterology and Internal Medicine

Miralax Colonoscopy Prep

NOMBRE: _____ MEDICO: _____

DIA Y FECHA: _____ HORA DE EXAMEN: _____ HORA DE LLEGAR: _____

LUGAR: _____ PRESENTESE: _____

Tenga en cuenta: La poliza de cancelacion es de 24 horas. Se cobrara una multa de \$125 por cada procedimiento que se cancelado con menos de 24 horas de anticipacion.

**UNA Semana
ANTES de su
procedimiento**

- Averigue con nuestra oficina para obtener instrucciones especificas si usted toma cualquier anticoagulante (Coumadin, Pradaxa, Effient, Aspirina (Ecotrin), Eliquis, Xarelto, Plavix, etc.)
- Averigue con su medico para obtener instrucciones especificas si usted toma alguna medicina para la diabetes (Insulina, Metformin, Janumet, Glipizide, etc.)
- Compre Un pomo de 238 GM de Miralax y Una pequena caja de tabletas Dulcolax en la farmacia.
- Discontinúe hierro oral 5 dias antes de su cita. (multivitaminas con hierro son permitidas)

**El Dia ANTES de
su procedimiento**

- Al despertarse, COMIENZE una DIETA DE LIQUIDOS CLAROS
- NO puede consumer LIQUIDOS ROJOS (No leche ni jugo de naranja)
- Gatorade, jugos claros, paletas de hielo, te y café negro estan permitidos
- Mezcle el pomo entero de Miralax con 64 Onzas de Gatorade en una jarr grande y enfriela
- A las **12** de la tarde – Tomese 2 tabletas de Dulcolax con 8 onzas de liquido claro
- A las **4 PM** – Comienze a beber un vaso de 8 onzas de la solucion de Miralax cada 10-15 minutos hasta acabarse la jarra entera

**El Dia de su
procedimiento**

- A las **8 PM** - Tomese 2 tabletas de Dulcolax con 8 onzas de liquido claro
- Continúe su DIETA DE LIQUIDOS CLAROS
- Descanse

- Al Despertarse, tomese todas sus medicinas regulares con un poco de agua.
- Continúe su DIETA DE LIQUIDOS CLAROS
- **4 Horas** antes de su cita: PARE de tomar liquidos – NADA!NO chicle ni dulces
NO colonias, perfumes, ni lociones por favor
- Necesitara transporte para regresar a su casa
NO podra guiar hasta el dia siguiente .
- Toda mujer de edad fertile sera sometida a una prueba de embarazo cuandola llegue al centro.